

oficio:
PINTOR

Desde el año 2015, AECOM ha realizado alrededor de 800 estudios ergonómicos de puestos de trabajo presentes en el sector de la construcción.

Una vez analizados, se han redactado estas fichas con el propósito de informar; por una de las caras de las tareas especialmente peligrosas en cuanto a la generación de lesiones en los trabajadores y por la otra cara, se proponen una serie de medidas para reducir o eliminar los riesgos.

TAREAS ESPECIALMENTE PELIGROSAS

- **Pintar pared:** Existen posturas forzadas al tener que pintar tanto en la parte inferior como en la parte superior de la pared, esto origina continuos giros de tronco, inclinaciones laterales de la cadera y del cuello. Los brazos, en numerosas ocasiones se encuentran por encima del nivel de los hombros o las piernas se encuentran flexionadas, de rodillas y/o cuclillas durante largos periodos de tiempo. Continuamente se produce un movimiento repetitivo del brazo, mano y muñeca.
- **Pintar techo:** Los movimientos repetitivos y las posturas forzadas son similares a la tarea de pintar paredes incluyendo la hiper- extensión constante del cuello.
- **Lijar pared:** Las posturas forzadas en esta tarea son similares a las de las anteriores. Los movimientos repetitivos de los hombros, codos, manos y muñecas es lo más preocupante al ser fundamentales los desplazamientos circulares de las lijas, tanto manuales como eléctricas.
- **Batir pintura:** El tronco se encuentra inclinado y se producen movimientos repetitivos de brazos y mano-muñeca.

oficio: **PINTOR**

MEDIDAS PARA REDUCIR/ ELIMINAR RIESGOS:

- **Dejar los botes de pintura** sobre mesas de trabajo o plataformas para evitar flexiones de tronco.
- **Para pintar techos o partes altas**, elevar el plano de trabajo mediante plataformas elevadas, escaleras, andamios móviles.
- **Disponer** de mandos telescópicos e incluso articulados.
- **Al pintar zonas bajas**, usar taburetes, usar rodilleras y si la superficie lo permite plataformas rodantes.
- **Utilizar** batidoras-mezcladoras eléctricas con varillas largas para evitar flexionar el tronco.
- **Usar lijadoras** con diseños ergonómicos, como por ejemplo con pomos desmontables, superficies de agarre con almohadillas, varas con alargador.
- **Establecer** un plan de trabajo con rotaciones de tareas.