

oficio:
YESERO

AECOM continúa este año (2021) con el coleccionable de fichas ergonómicas de carácter informativo que comenzaron el año pasado con cuatro puestos de trabajo presentes en el sector de la construcción (albañilería, estructurista, pintor y soldador/alicatador). En esta campaña, los oficios escogidos son: electricista, fontanero, montador de placas de yeso laminado y yesero. Siguiendo con el formato establecido, por una de las caras se presentan las tareas especialmente peligrosas en cuanto a la generación de lesiones en los trabajadores, y por la otra cara se proponen una serie de medidas para reducir o eliminar los riesgos.

TAREAS ESPECIALMENTE PELIGROSAS

- **Enlucido (aplicar yeso) en pared:** Las posturas forzadas son continuas durante esta tarea, cuando se aplica en los extremos de la pared (zona superior e inferior); la repetitividad y la aplicación de fuerza es intensa y continua. En la parte superior de la pared, los brazos están en por encima de los hombros, el brazo realiza desplazamientos de arriba abajo y de izquierda a derecha. El cuello se encuentra en extensión inclinado hacia atrás, la espalda realiza continuas rotaciones y las piernas se encuentran en numerosas ocasiones aguantando el peso del cuerpo sobre una de ellas. La parte inferior el tronco se encuentra en flexión prolongada, el brazo realiza desplazamientos de arriba abajo y de izquierda a derecha, las piernas se encuentran flexionadas o arrodilladas.
- **Preparar pared (picar con piqueta):** Las posturas forzadas son similares a la tarea anterior y se realiza en las mismas zonas de la pared (superior e inferior). El riesgo aumenta con el movimiento repetitivo del hombro, brazo y mano con la actividad de picar en la pared y cuando la fuerza que se ejerce es elevada con el uso de la herramienta manual.
- **Montar medio auxiliar (borriqueta):** en el transcurso del montaje de la borriqueta se dan un elevado número de posturas forzadas. La espalda se flexiona en numerosas ocasiones para recoger del suelo las plataformas de trabajo o los caballetes. El tronco realiza giros continuos y los brazos ejercen fuerza para trasladar y colocar cada pieza en su sitio.
- **Levantar espuerta de yeso:** se repite la postura de flexión elevada del tronco y de los brazos, el sobreesfuerzo de los músculos de los brazos y el giro del tronco para comenzar el traslado de la espuerta a zonas de trabajo.

oficio:
YESERO**MEDIDAS PARA REDUCIR/ ELIMINAR RIESGOS:**

- **Para reducir la tensión en la espalda** cambiar de posición y alternar con otras tareas.
- **Realizar movimientos lineales al enlucir** (de adelante hacia atrás) y evitar movimientos y giros laterales.
- **Adaptar el ritmo de trabajo:** a mayores posturas forzadas intentar menor ritmo de trabajo.
- **Para enlucir la parte inferior de la pared** hacer uso de un taburete, rodilleras, cuñas.
- **Para enlucir la parte superior de la pared** hacer uso de medios auxiliares adecuados (andamios, andamios móviles, borriquetas).
- **Colocar el cubo**, espuelas de yeso sobre mesas de trabajo, evitando que estén a ras de suelo.
- **Realizar la manipulación/montaje** de borriquetas entre dos trabajadores siempre que sea posible.
- **Comprobar que el peso y el material de las borriquetas sea ligero.**
- **Las herramientas manuales deben de adaptarse a las características de cada trabajador**, con mangos de diferente grosor y longitud y con un peso lo más ligero posible.