

Medidas Preventivas

ALTAS TEMPERATURAS

1



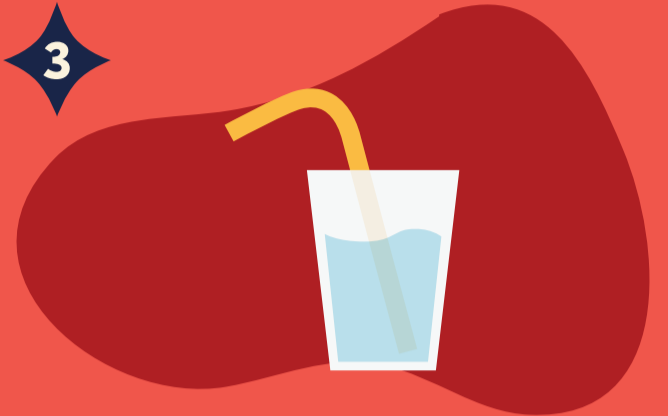
- Habilitar zonas de descanso con sombra.

2



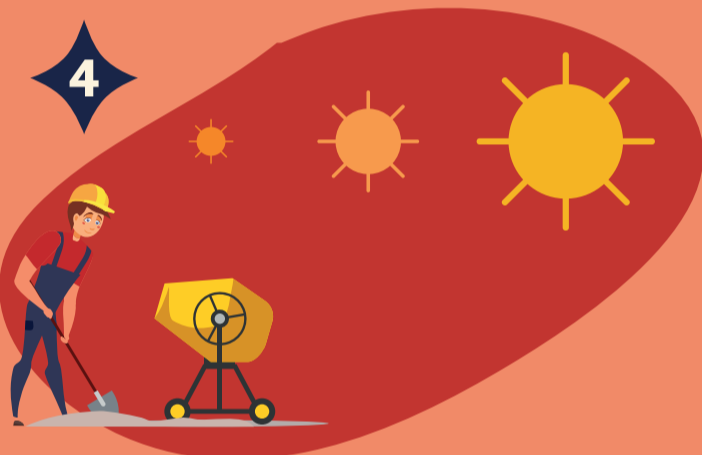
- Aumentar la frecuencia de las pausas.

3



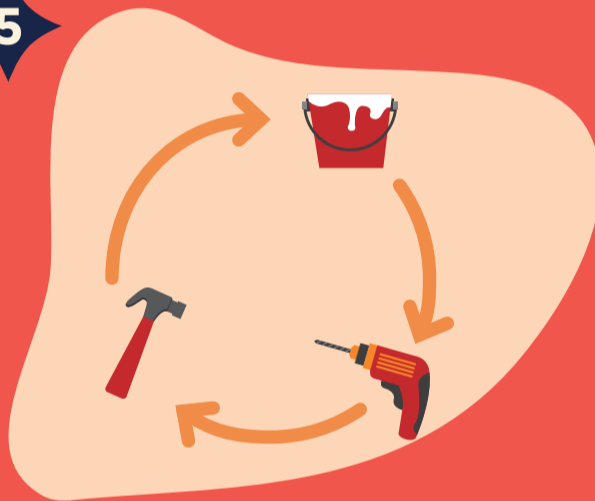
- Garantizar el suministro de agua potable (fresca) y beber regularmente (aprox. cada 15-20 minutos).

4



- Siempre que sea posible, adaptar los horarios de trabajo de forma que las tareas de mayor esfuerzo se realicen en las horas de menor exposición

5



- Reducir el tiempo de exposición mediante la rotación de tareas.

6



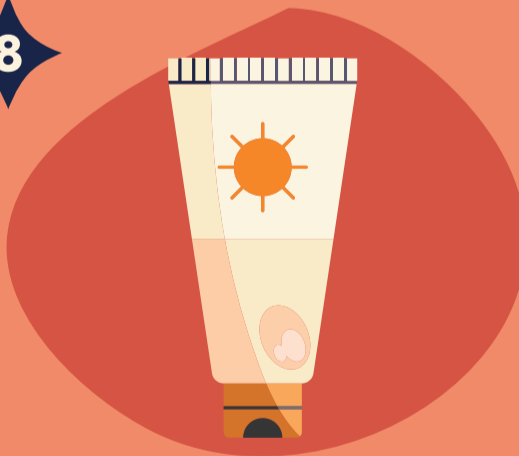
- Se aconseja comer fruta y verdura

7



- Usar ropa transpirable y de color claro que reflejen el calor.

8



- Poner a disposición de los trabajadores crema solar protectora.

9

- En caso de nivel de alerta naranja o rojo, (aemet), conllevará medidas adicionales:

- Se prohibirán los trabajos en solitario
- Se priorizarán los trabajos en interiores o a la sombra
- Adaptación de las condiciones de trabajo; reducción o modificación de las horas de la jornada
- No esperar a tener sed para beber

