

## oficio: CARPINTERO METÁLICO



En el 2022, aumentamos la colección de fichas ergonómicas que comenzamos en el 2020 con dos puestos de trabajo nuevos, **impermeabilizador** y **carpintero metálico**, así se unen a las ocho fichas ya existentes **pintor, soldador, estructurista, albañil, electricista, fontanero, montador de placas de yeso laminado y yesero**. Continuamos con el formato de las fichas anteriores, por una de las caras las tareas especialmente peligrosas en cuanto a la generación de lesiones en los trabajadores y por la otra cara se proponen una serie de medidas para reducir o eliminar los riesgos.

### TAREAS ESPECIALMENTE PELIGROSAS

- **Cortar con radial:** Es muy habitual realizar cortes con la radial. Por lo general, suelen realizarse adoptando posturas forzadas, la espalda se encuentra inclinada y girada, junto con el cuello, las piernas flexionadas o semiflexionadas. Uno de los brazos ejerce fuerza continua al sujetar el material a cortar, mientras que el otro brazo se encuentra semiflexionado, realizando fuerza y precisión durante la tarea junto con movimientos cortos de hombro de delante hacia atrás.
- **Colocar ventana:** En esta tarea se debe tener en cuenta el tamaño de la ventana. En la mayoría de colocaciones el trabajador realiza posturas forzadas teniendo las piernas semiflexionadas o también puede estar de puntillas. La espalda está rígida o semiflexionada y se realizan pequeños giros constantes. El cuello se encuentra en extensión. Los brazos suelen estar por encima de los hombros realizando fuerza constante y también requiere precisión.
- **Colocar tornillos y apretar:** En esta tarea las posturas adoptadas suelen ser forzadas. El cuello en ocasiones se encuentra en hiperextensión. El tronco suele estar flexionado y girado, las piernas semiflexionadas. El brazo flexionado y constante giro de muñeca, al mismo tiempo se requiere fuerza moderada para sujetar la herramienta y en algunas ocasiones se necesita la ayuda del otro brazo para sujetar hasta que el perfil esté totalmente fijado.
- **Soldar perfiles metálicos:** Se realizan numerosas soldaduras para la unión de perfiles metálicos. Esto provoca continuamente posturas forzadas que conllevan tener la espalda flexionada e incluso girada con torsión de tronco y las piernas se encuentran flexionadas o semiflexionadas. El hombro, codo y mano se encuentran en flexión durante toda la actividad y la muñeca realiza breves giros continuamente. El otro brazo mantiene fuerza constante para sujetar las piezas a soldar.

oficio:

## CARPINTERO METÁLICO

### MEDIDAS PARA REDUCIR/ ELIMINAR RIESGOS:

- **Establecer rotaciones** con otras tareas.
- **Tomar pequeños descansos después de trabajar** con el plano de trabajo por encima de la cabeza.
- **Alternar posturas de trabajo** y utilizar técnicas alternativas.
- **Realizar los cortes con radial sobre mesas de trabajo.** Elevar la altura de trabajo para realizar cortes de precisión. Entre 5 ó 10 cm por encima de los codos.
- **Hacer uso de herramientas eléctricas de apriete** en lugar de herramientas manuales.
- **Situar las áreas de acopio** cerca de la zona de trabajo.
- **Reducir la fuerza requerida para la sujeción de los marcos,** empleando más de un trabajador o plataformas.
- **Hacer uso de guantes** para mejorar el agarre de objetos y protegerse de posibles aristas.
- **Realizar el mayor número de mediciones,** cortes, soldaduras y aprietes sobre mesas de trabajo.
- **Cuando sea posible,** hacer uso de grúas, maquinillos para elevar las cargas.