

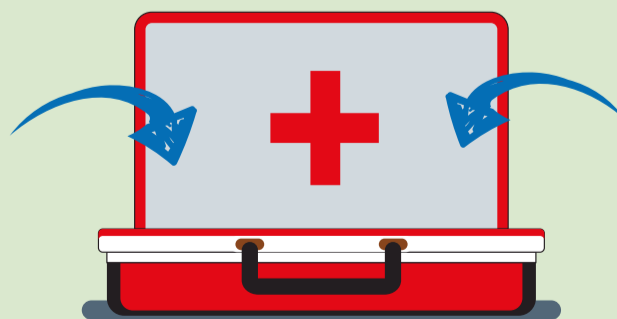
PRIMEROS AUXILIOS



EN CASO DE ACCIDENTE: P.A.S.

PROTEGER 		ALERTAR 		SOCORRER 	
P.1 PROTEGERSE A SÍ MISMO		A.1 AVISAR A 112 Y RESPONSABLE OBRA		S.1 VALORACIÓN PRIMARIA:	
P.2 PROTEGER AL ACCIDENTADO:		A.2 SEGUIR PROTOCOLOS ACTUACION:		S.1.1 CONSCIENCIA SÍ O NO: Preguntar al accidentado y agitarle levemente	
P.2.1 Señalizar y acotar la zona - retirar fuente de peligro		A.2.1 Información detallada - clara y concisa - TIPO DE ACCIDENTE		S.1.2 RESPIRACIÓN: Colocar accidentado MANIOBRA FRENTE MENTÓN (Observar si se mueve caja torácica)	
P.2.2 Como regla general no desplazar al herido		A.2.2 Número de trabajadores afectados y su estado		S.2 VALORACIÓN SECUNDARIA:	
P.2.3 Trasladar al herido a un lugar seguro UNICAMENTE en caso de peligro (intoxicación - incendio - caída)		A.2.3 Dirección exacta de la Obra y forma de acceso		S.2.1 VALORAR LAS LESIONES: - Heridas /Fracturas - Hemorragias - Grado de la Lesión	
P.2.4 Impedir aglomeraciones en torno al accidentado		A.2.4 Identificación de la persona que llama y número de teléfono		S.2.2 Como regla general No mover al herido (salvo peligro externo)	
P.2.5 Evitar intervención de trabajadores sin formación				S.2.2 Permanecer junto al accidentado	

SIEMPRE EN TU BOTIQUÍN:

-  **ANTISÉPTICO YODADO**
-  **GASAS ESTÉRILES**
-  **ESPARADRAPO**
-  **BOTELLA DE SUERO**
-  **BANDAS PROTECTORAS**
-  **AGUA OXIGENADA**



-  **TIRITAS**
-  **VENDAS DE GASAS**
-  **TIJERAS**
-  **GUANTES DE LÁTEX**
-  **PINZAS**
-  **ALGODÓN**