

oficio:
SOLADOR

Desde el año 2015, AECOM ha realizado alrededor de 800 estudios ergonómicos de puestos de trabajo presentes en el sector de la construcción.

Una vez analizados, se han redactado estas fichas con el propósito de informar; por una de las caras de las tareas especialmente peligrosas en cuanto a la generación de lesiones en los trabajadores y por la otra cara, se proponen una serie de medidas para reducir o eliminar los riesgos.

TAREAS ESPECIALMENTE PELIGROSAS

- **Hacer lechada:** Las mezclas y la preparación de los morteros se realizan a ras del suelo lo que implica posturas forzadas; flexión del tronco y de las piernas, movimientos repetitivos de brazo, codo, muñeca y mano.
- **Cortar baldosa:** Implica generalmente la realización de grandes esfuerzos ya sea usando máquinas manuales o eléctricas. La flexión de tronco también se encuentra presente junto con la flexión de pierna, rodilla o incluso de cuclillas. También ocasiona un movimiento repetitivo del brazo, mano y muñeca.
- **Extender lechada:** Esta tarea se realiza a ras de suelo, predominan las posturas de rodillas y de cuclillas, con flexión de tronco y brazos. A la vez el brazo, codo, muñeca y mano repiten continuamente el mismo movimiento de extendido de arriba abajo como de izquierda a derecha.
- **Colocar baldosa o similar:** También se realiza a ras de suelo, con posturas similares a la tarea de extender lechada. Se aplican fuerzas elevadas a la hora de golpear las baldosas ya sea con maza de goma o con las manos para ajustarlas a la superficie.

oficio:
SOLADOR**MEDIDAS PARA REDUCIR/ ELIMINAR RIESGOS:**

- **Realizar mezclas de mortero** manuales, de menor cantidad para reducir fuerza aplicada.
- **Realizar mezclas de mortero**, con mezcladoras eléctricas con varillas largas y así evitar la flexión de tronco.
- **Reducir la postura forzada**, cambiando de postura frecuentemente. Por ejemplo cada 5 baldosas alternar las siguientes posturas de cuclillas, de rodillas, de pie con la espalda flexionada, sentado en un taburete, sentado en el suelo.
- **Hacer uso de rodilleras acolchadas** y de plataformas rodantes portátiles.
- **Realizar tareas secundarias** en otras posturas (cortar, medir). Sobre una mesa de trabajo o plataforma.
- **Establecer un plan de trabajo**, con rotaciones de tareas (cortar baldosas, hacer mezclas, medir, acopio de material). No dejar las esquinas o bordes para el principio o el final e ir colocando filas de baldosas para alternar.
- **Emplear plataformas móviles**, para el acopio de baldosas y mortero.
- **Usar herramientas manuales**, adaptadas a las características de los trabajadores.