

oficio:  
**ESTRUCTURISTA**

Desde el año 2015, AECOM ha realizado alrededor de 800 estudios ergonómicos de puestos de trabajo presentes en el sector de la construcción.

Una vez analizados, se han redactado estas fichas con el propósito de informar; por una de las caras de las tareas especialmente peligrosas en cuanto a la generación de lesiones en los trabajadores y por la otra cara, se proponen una serie de medidas para reducir o eliminar los riesgos.

**TAREAS ESPECIALMENTE PELIGROSAS**

- **Colocar bovedillas/tableros:** Con frecuencia, la tarea requiere que el trabajador se agache para realizar la colocación. Donde se originan posturas forzadas por flexión de tronco y piernas, el elevado número de repeticiones para terminar la tarea y el propio esfuerzo requerido para la actividad.
- **Atar alambre:** El plano de trabajo varía constantemente, pudiendo estar a ras del suelo o en zonas inferiores o superiores, lo que provoca flexión y giro del tronco, en ocasiones es necesario mantener el brazo levantado por encima de la línea del hombro y el cuello hacia atrás. Al ser un trabajo repetitivo se realizan una gran cantidad de giros y flexiones extremas de las muñecas.
- **Colocar hierro en estructura:** la tarea requiere la manipulación y colocación de barras de metal pesadas. Se suelen encontrar a ras de suelo y producen flexión y giro de tronco. Se debe tener muy en cuenta el elevado número de repeticiones que debe de realizar el trabajador a lo largo de su jornada.
- **Encofrar:** Esta es una de las principales tareas del oficio de estructurista. Requiere agacharse con frecuencia o elevar los brazos por encima de los hombros y en ocasiones incluso por encima de la cabeza, también se dan posturas forzadas y movimientos repetitivos en el manejo de herramientas manuales.

oficio:  
**ESTRUCTURISTA****MEDIDAS PARA REDUCIR/ ELIMINAR RIESGOS:**

- **Antes de comenzar la actividad**, situar cerca los materiales y herramientas a emplear.
- **Colocar los materiales** a una altura adecuada, no depositándolos a ras de suelo
- **Utilizar plataformas de trabajo**, siempre que sea posible, para reducir la altura del plano de trabajo y la elevación de los brazos por encima de los hombros.
- **Establecer** un plan de trabajo con rotaciones.
- **En tareas a ras de suelo**, intercambiar posturas de cuclillas, de rodillas, sentado en un taburete, hacer uso de rodilleras acolchadas.
- **Uso de herramientas manuales**, adaptadas a las características físicas de los trabajadores.
- **En el levantamiento de barras:**
  - Usar ayudas mecánicas como las grúas o carretillas elevadoras
  - Si se levantan por un trabajador reducir el número de barras a levantar
  - Colocar las barras sobre apoyos para que sea más fácil el levantamiento
- **Colocar una almohadilla acolchada** sobre los hombros y alternar el hombro derecho con el izquierdo
- **En el atado**, hacer uso de herramientas eléctricas de atado e incluso acoplarles un mango extensible para evitar la flexión de espalda.